

## FLUORYZACJA

1. Przez 2 godziny bezpośrednio po zabiegu należy powstrzymać się od jedzenia i picia. Nie należy żuć gumy.
2. W dniu zabiegu nie należy pić kwaśnych soków i napoi gazowanych oraz jeść cytrusów. Owoce cytrusowe, słodkie soki owocowe sprzyjają powstawaniu kwasów i mogą zaburzyć działanie fluoru.
3. Fluoryzacja trwa 3 min, nie płuczemy jamy ustnej wodą.
4. Szczoteczka bezpośrednio przygotowana jest do użycia. Nie płuczemy jej wodą.
5. Po zabiegu nie można myć zębów przez 12 godzin.